

Droom & vernieuw je leven tijdens de 13 Heilige Nachten

Workshop van 4 bijeenkomsten in regio Utrecht / De Bilt / Zeist - Start 23 dec.

‘Midden in de winternacht ging de hemel open...’

Tussen Kerstnacht (24 dec) en Driekoningen (6 jan) ligt de magische periode van de *dertien heilige nachten*. Dan, zo zegt de traditie, staat de tijd stil en kunnen we beleven hoe de poort tussen hemel en aarde zich opent. Je kunt ‘op adem’ komen en nieuwe inspiratie vinden...

Gedurende deze ‘lange nacht tussen het oude en het nieuwe jaar’ kunnen we ervaren hoe wat voorbij is, sterft en allerlei impulsen tot vernieuwing ons leven binnen stromen. De nachtelijke dromen die we gedurende deze ‘tijd buiten de tijd’ hebben, zijn daarbij de grote aandachtstrekkers. Zij kunnen ons soms al iets vertellen over het jaar dat nog voor ons ligt.

Maar ook inspiraties, morele intuïties en ‘toevallige’ ontmoetingen overdag kunnen ons in deze periode wakker maken voor wat we echt belangrijk vinden. De heilige nachten tijd kan daardoor dienen als een *wake-up call* om onze dromen echt te gaan realiseren. Maar het is nog een hele kunst om niet te ‘verslapen’ wat er vanuit de toekomst nieuwgeboren wil worden. Hoe verbinden we deze ‘hemelse impulsen’ met ons concrete aardse leven?



Wat enorm helpt is om ons *samen* voor te bereiden op wat we in deze kostbare tijd kunnen beleven. Dit doen we in de dubbele bijeenkomst voor Kerst, waarin we ons afstemmen op het geheim van deze dertien heilige nachten en bij onszelf nagaan wat in ons leven aan vernieuwing toe is. We oefenen ons ook in het dromen en de duiding daarvan. Dromen kunnen een bron van creativiteit en zelfkennis zijn, maar hoe kraak je de droomcode?

Vervolgens laten we het los en openen ons voor wat de Heilige Nachten ons willen vertellen. In de bijeenkomsten na Driekoningen zullen we onze ervaringen delen en leren hoe ze om te vormen tot concrete plannen en oprecht goede voornemens voor het nieuwe jaar!

Met thematische inleidingen, gesprek, oefeningen en tips.

Data:	Bijeenkomst 1: Zaterdag 23 dec. 2023: 19.30 – 21.30 uur
	Bijeenkomst 2: Zondag 24 dec. 2023: 10.00 – 12.30 uur
	Bijeenkomst 3: Zaterdag 06 jan. 2024: 19.30 – 21.30 uur
	Bijeenkomst 4: Zondag 07 jan. 2024: 10.00 – 12.30 uur
Locatie:	Bilthoven, in Creatieve broedplaats Buro Lou, Leyenseweg 38
Kosten:	€ 140, inclusief materiaal, thee, koffie, lekkers en btw.
Info & aanmelden:	@ Steven Dijkstra, via stevenjelledijkstra@gmail.com / 06-40490308

WWW.MEEROOR.NL Biografische coaching, droomwerk, duurzame gemeenschapsvorming

Vernieuwing door verbinding – Veranderen voor anderen